ACTA GENERAL DE ACTIVIDADES

FECHA:22/07/2024	LUGAR: CASA FINCA TURBANA	HORA: 9:30 am

TEMA / ASUNTO: JORNADA PEDAGOGICA: Dirigido al talento humano para fortalecer y optimizar trabajo en la primera infancia.
TEMA: ENFOQUE DIFERENCIAL Y PROGRAMAS PREESCOLARES INCLUSIVOS

GRUPO OBJETIVO:	NUMERO DE PARTICIPANTES:
TALENTO HUMANO CDI "MIS PRIMEROS PASOS TURBANA Y CDI CAÑAVERAL	29

OBJETIVO:

- Proporcionar al talento humano herramientas y conocimientos sobre enfoques diferenciales y la implementación de programas preescolares inclusivos, promoviendo la diversidad y la inclusión en el entorno educativo.
- Reconocer la diversidad de los estudiantes y la necesidad de adaptar las estrategias educativas de acuerdo a las necesidades especificas de los niños y niñas.
- Desarrollar las habilidades para aplicar enfoques diferenciales en el aula preescolar.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de Bienvenida y acogida a la actividad.
2. Presentación del facilitador y objetivos de la sesión.
3. Presentación de la temática: ENFOQUE DIFERENCIAL Y PROGRAMAS PREESCOLARES INCLUSIVOS.
4. Actividad practica; dinámica de grupo para aplicar conceptos aprendidos y ejercicios de reflexión y discusión sobre casos prácticos.
5. Conclusiones y resumen de los puntos clave discutidos y espacio para preguntas y respuestas.
6. Cierre, toma de firmas.
7. Refrigerio.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: siendo las 9:30 am se dio inicio a la actividad formativa dirigida al TALENTO HUMANO DE LOS CDI "MIS PRIMEROS PASOS" DE TURBANA BOLIVAR, y CDI CAÑAVERAL. En el marco de una jornada pedagógica con participación de la Coordinadora de los dos CDI y apoyo psicosocial. Se emplearon distintas técnicas y dinámicas que promovieron la participación activa teniendo en cuenta los temas expuestos previamente planeados.

El evento dio inicio puntualmente a la hora programada, con una cálida bienvenida por parte de las facilitadoras quienes agradecieron la presencia de todos los asistentes y destacó la importancia de la participación en las actividades de formación del talento humano y se realiza el registro de los asistentes.

Introducción al Tema: Se ofreció una introducción al tema, donde se destacó la relevancia de los enfoques diferenciales y la inclusión en el contexto educativo de la atención a la primera infancia y se detallan las características que debe tener los programas de atención a la primera infancia y los beneficios que aportan a los niños y niñas; como, al entorno educativo preescolar.
Durante la actividad los asistentes participaron activamente en dinámicas de grupo, lo que permitió una comprensión clara y sencilla de los conceptos discutidos.
Finalmente, la capacitación culmino con un resumen de los puntos claves donde se destacó la importancia de implementar prácticas del enfoque diferencial y programas inclusivos para promover un ambiente educativo acogedor e inclusivo para los niños y niñas de primera infancia.

ACUERDOS	RESPONSABLE	FECHA
Aplicación de los conocimientos adquiridos sobre enfoques diferenciales y programas inclusivos en su práctica de atención diaria de los niños y niñas de la unidad. Adaptar estrategias de enseñanzas para atender las necesidades educativas personalizadas, desde la diversidad de los estudiantes promoviendo un ambiente inclusivo. Continuar con las actividades de formación y talleres para reforzar conocimientos y habilidades de los educadores en temas de diversidad e inclusión.	Profesional de Apoyo PSICOSOCIAL Y TALENTO HUMANO DE CDI "MIS PRIMEROS PASOS" DE CAÑAVERAL Y TURBANA BOLÍVAR.	Julio 22 de 2024
RESPONSABLES: **PROFESIONAL PSICOSOCIAL.**		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






Convenio No. 13002782024
Suscrito entre el ICBF y FUNDASALUD
Programa de Atención a la Primera Infancia

BIENESTAR FAMILIAR

Versión: 1 - Fecha: 01/02/2023

Nombre de actividad:	Jornada de Inducción Pedagogica y Capacitación
Dirigida a:	Talento Humano CDI Cantaruel y Turbana
Fecha:	22 de julio **Lugar:** Cantaruel y Turbana

Nº	Nombre y apellido	Cedula de ciudania	Cargo / institución	Teléfono	Firma
1	Eliana Patricia Montero flores	1050951886	Docente	3225741868	Eliana PM
2	Francisca Aguilar Z	23.230364	AUXILIAR	3126350624	F A Z
3	Luis Eduardo Cera G	23230393	Docente	3106225408	
4	Gladis Jaramillo	23230348	Docente	3203325741	
5	Emerlenis Muñoz B -	30878768	Docente.	3205186100	
6	Hermelinda Barrios	23230263	AUXILIAR	3105041200	H B
7	Ramona Mendoza	23.230.265	AUXILIAR	3218780827	R. M
8	Elsa Martinez O	30.878361	Docente	3106720754	Elsa
9	Rosiris Torres P	23.230373	Docente	3209151174	Rosiris
10	Elsa Martinez O	30.878364	Docente	3106720754	Elsa
11	Gina Carrillo M	1143343268	Manipuladora	3145439060	
12	Luisa Zambrano	1050454074	servicio general	3011816748	Luisa
13	Dayis Carrillo	23.145453	Docente	3116675759	Dayis
14	Bertha orozco	23239196	servicio general	——	Bertha
15	Fabiola Martinez E	30774214	Docente	3229225802	Fabiola
16	Jesus Bueno Reyes	2230795	Coordinador	3002417857	
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

CS Escaneado con CamScanner

Convenio No. 13002782024
Suscrito entre el ICBF y FUNDASALUD
Programa de Atención a la Primera Infancia

BIENESTAR FAMILIAR

Versión: 1 - Fecha: 01/02/2023

Nombre de actividad:	Jornada de Reflexion y capacitacion Talento Humano CDI Canaveral y Turbana		
Dirigida a:			
Fecha:	22 de julio	**Lugar:**	Casa finca Turbana

Nº	Nombre y apellido	Cedula de ciudanía	Cargo / Institución	Teléfono	Firma
1	Vilma Castellar Rueda.	45477279	Trabajadora social	3172541304	
2	Valeria S. Tejada Gr.	1002413368	Docente	3013107752	Valeria J.
3	Yeimi Mayo Mayo	30.765.877	Auxiliar	3022115826	
4	Yerlis Babilonia C.	1051447341	Docente	3023246852	
5	Jennifer Julio Quintana	1051450876	Docente	3218408479	Jenifer Julio
6	Anat Milena Urbaez Paez	1051443450	Docente	3002391006	
7	KATHY LIZ CARRASCAL HERRERA	1001835616	Auxiliar	3008145885	
8	Yiseth Bolaño Ospino	30-892837	Docente	3054170838	
9	Maria B Castilla	23234595	manipuladora	3218720861	
10	Mayelis Vallejo B	33254242	Manipuladora	3148107443	Mayelis S.
11	Omer Leps	1051446033	S General	3222888444	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

CS Escaneado con CamScanner

ACTA GENERAL DE ACTIVIDADES

FECHA: JULIO / 22 /2024	LUGAR: CASA FINCA TURBANA	**HORA: 8:30 AM**
TEMA / ASUNTO: FORMACION AL TALENTO HUMANO SOCIALIZACION DEL PLATO SALUDABLE		
GRUPO OBJETIVOS **TALENTO HUMANO CDI "MIS PRIMEROS PASOS" TURBANA BOLIVAR Y CDI DE CAÑAVERAL**	**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 30	
OBJETIVO: Educar al TH acerca de la importancia que tiene el consumo de los alimentos de una forma saludable y oportuna de acuerdo a las necesidades y etapas de la vida de los seres humanos	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Saludo y bienvenida. 2. socialización del tema 3. Conclusión, compromisos 4. Despedida	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

se inicia una breve explicación del plato saludable en los niños y las niñas

Desde esta perspectiva se puede determinar que el plato saludable es necesario para llevar una vida saludable en presentaciones creativas de platos de comida atreves del juego incluir figuras que les sean familiares es una herramienta creativa para aumentar su acercamiento a la alimentos

Incluir frutas y verduras en las comidas: diariamente se recomienda consumir cinco porciones de frutas y verduras. A veces no es fácil comenzar a incluirlas en la alimentación, pero una recomendación es plantearse la meta de consumir dos o tres porciones diarias, y después de lograr este primer objetivo, ir incrementando las porciones.

Existe una gran variedad de frutas y verduras que se pueden aprovechar para conseguir preparaciones diversas y deliciosas, aparte de que tiene alto contenido de vitaminas, proteínas, hierro, entre otros nutrientes.

Acompañar la alimentación con actividad física: para lograr un estilo de vida, un buen plan de alimentación saludable debe ir de la mano con la actividad física. Lo anterior no incluye únicamente el ejercicio programado, sino una actividad que se disfrute y corresponda al estado físico de cada persona.

Trotar en un parque, bailar o utilizar las máquinas de los parques públicos son alternativas para comenzar a realizar actividad física y aumentar la intensidad con el tiempo. Además del ejercicio programado es importante mantenernos activos en la rutina diaria, no permanecer más de dos horas sentados trabajando y si se requiere algún tipo de desplazamiento corto, ir caminando en vez de usar transporte para incrementar el nivel de movimiento.

Hidratarse con agua y no con jugo de fruta: el problema de tomar estos jugos es que al licuar la fruta se pierde un alto contenido de fibra y en su lugar quedan niveles elevados de azúcar, como en el caso del jugo de naranja que contiene un alto índice glucémico.

Según ello, nuestra bebida de elección debe ser el agua que tiene muchos beneficios para la salud, teniendo en cuenta las restricciones en la ingesta de agua para los pacientes con enfermedades como insuficiencia cardíaca.

Disminuir el consumo de productos procesados: papas de paquete, jugos de caja, ponqués con alta adición de azúcar y grasas saturadas deben consumirse lo menos posible.
Pueden ser reemplazados por alimentos como los cereales integrales, frutos secos y granos que contienen un alto contenido de fibra, lo cual es de suma importancia importante incluirlos en nuestra alimentación.

Buscar alternativas de preparación más saludables: realizar más preparaciones al vapor, a la plancha y buscar otras formas de cocinar que no impliquen inmersión en aceite son alternativas que nos permitirán comer más saludable y reducir la cantidad de fritos consumidos a la semana.

Contar con la ayuda de un especialista: la guía de un nutricionista es muy importante, e indispensable para las personas con sobrepeso u obesidad; estas deben contar con un proceso guiado y personalizado mediante un plan de alimentación saludable, sumado a la realización de actividad física. La honestidad frente a este tipo de procesos es crucial para garantizar el éxito.
Una de las recomendaciones para que estos objetivos puedan lograrse es entender que un cambio de alimentación no es inmediato, sino que implica un proceso consciente y de evaluación respecto a los avances.
Ahora bien, para evitar la frustración es necesario ser realista con uno mismo y entender que puede haber fallas en el camino, pero el secreto es no desistir en el objetivo y entender que cuenta más lo que hacemos la mayoría de veces para lograr la meta.

Promover en los niños una alimentación saludable
Lo primero que hay que tener en cuenta es que los niños aprenden de sus padres por imitación, por eso tienen una gran responsabilidad para inculcar en ellos hábitos de alimentación saludable a través del ejemplo. En la medida en que consuman alimentos saludables, los hijos irán adquiriendo esos hábitos.

Otras acciones útiles son:
1. Al iniciar la alimentación complementaria deben incluirse variedad de alimentos para que conozcan diferentes sabores y se habitúen a ellos.
2. Hacerlos partícipes en los procesos de compra, que conozcan una verdura o fruta en su forma natural, sin procesamientos, incluirlos en actividades de siembra o cocina para que se involucren más con la alimentación.
3. Incluir una lonchera saludable y variada con fruta, proteína, sandwich, frutos secos, yogurt sin adición de azúcar o preparaciones más caseras que reemplacen los alimentos procesados.
4. No utilizar los dulces u otros alimentos poco saludables como premio o castigo porque esto los acostumbrará a que deben recibirlos si realizan alguna tarea correctamente. Aunque no se le puede impedir a los niños consumir estos alimentos, es necesario enseñarles que su alimentación debe ser principalmente saludable y los dulces, por ejemplo, un alimento ocasional.
5. Realizar presentaciones creativas de platos de comida e incluir figuras que les sean familiares es una herramienta creativa para aumentar su acercamiento a la alimentación y hacer de la comida un momento muy divertido.

ACUERDOS	RESPONSABLE	FECHA
Poner en práctica lo socializado	Talento humano	Inmediata
RESPONSABLES: YAMILE MARTINEZ GOMEZ **NUTRICIONISTA- DIETISTA**		





Convenio No. 13002782024
Suscrito entre el ICBF y FUNDASALUD
Programa de Atención a la Primera Infancia

BIENESTAR FAMILIAR

Versión: 1 - Fecha: 01/02/2023

Nombre de actividad:	Jornada de Reflexion Pedagogica y Capacitacion
Dirigida a:	Talento Humano CDI Cantaral y Turbana
Fecha:	22 de julio **Lugar:** Casa finca Turbana

N°	Nombre y apellido	Cedula de ciudania	Cargo / institución	Teléfono	Firma
1	Eliana Patricia Montero flores	1050951886	Docente	3225741868	Eliana PM
2	Francisca Aguilar Z	23.230364	AUXILIAR	3126350624	F.A.Z
3	Ubis Esmeralda C G	23230393	Docente	3106225408	
4	Gledis Jaramillo	23230348	Docente	3203325741	GJ
5	Emerlenis Muñoz B -	30878768	Docente.	3205186100	
6	Hermelinda Barrillo	23230263	AUXILIAR	3105041200	H.B
7	Ramona Mendoza	23.230.265	AUXILIAR	3218780827	R.M
8	Elsa Martinez O	30.878361	Docente	3106720754	Elsa
9	Rosiris Torres P	23.230373	Docente	3209151171	Rosiris
10	Elsa Martinez O	30.878364	Docente	3106720754	Elsa
11	Gina Carrillo H	1143343268	Manipuladora	3145139060	Gina
12	Luisa Zamudio	1050454074	Servicio general	3011816748	Luisa
13	Dayis Carrillo	23.145453	Docente	3116675759	Dayis
14	Bertha Orozco	23239196	Servicio general	———	Bertha
15	Fabiola Martinez E	30774219	Docente	3229225802	Fabiola
16	Yenny Bibiana Reyes	22780795	Coordinadora	3002419857	
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

CS Escaneado con CamScanner

Convenio No. 13002782024
Suscrito entre el ICBF y FUNDASALUD
Programa de Atención a la Primera Infancia

BIENESTAR FAMILIAR

Versión: 1 - Fecha: 01/02/2023

Nombre de actividad:	Jornada de Reflexion y capacitacion T.H
Dirigida a:	Talento Humano CDI Cañaveral y Turbana
Fecha: 22 de julio	**Lugar:** Casa finca Turbana

Nº	Nombre y apellido	Cedula de ciudanía	Cargo / Institución	Teléfono	Firma
1	Vilma Castellar Pardo.	45477279	Trabajadora social	3172541704	
2	Valeria S. Tejeda Ch.	1002413368	Docente	3013107752	Valeria T.
3	Yenis Mayo Mayo	30.765.877	Auxiliar	3022115826	
4	Yeris Babilonia C	1051447341	Docente	3023226852	
5	Jennifer Julio Quintana	1051450876	Docente	3218408479	
6	Ana Milena Urbaez Paez	1051443450	Docente	3007391006	
7	Kathy Liz Carrascal Ha	1001835616	Auxiliar	3006116885	
8	Jiseyder Bolaño O	30-893837	Docente	3054157838	
9	Maria B Castilla	23234595	manipuladora	3218720861	
10	Yanelis Vallejo B	33254242	Manipuladora	3148107443	
11	Omer Leps	1051446033	S General	3222888449	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					

CS Escaneado con CamScanner

Convenio N° 13002682024
Suscrito entre ICBF y FUNDASALUD
programa de atención a la primera infancia

ACTA GENERAL DE ACTIVIDADES

FECHA: 11-07-2024	**LUGAR:** Semillitas de amor	**HORA:** 3:00 p.m.

TEMA / ASUNTO:
CAPACITACION: CANCER DE MAMA – MASAJES RELAJANTES EN TUNEL CARPIANO (REPASANDO EL TEMA PASADO)
DIRIGIDO POR SALUD TOTAL

GRUPO OBJETIVO: **Talento humano**	**NUMERO DE PARTICIPANTES:** 21
OBJETIVO: Fortalecer y retroalimentar sus conocimientos sobre la salud en el área laboral.	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Bienvenida 2. Explicación del objetivo de la jornada 3. Realización de actividad 4. Finalización

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:
Siendo las 3:00 PM del día 11 de julio, se realizó una jornada de salud en la cual se invitó a la EPS Salud Total, para que les brindara toda la información necesaria sobre el cáncer de mama y sus síntomas.

Cómo te das cuenta que tienes cáncer de mama?
El síntoma más común del cáncer de seno es una masa o bulto nuevo. Una masa no dolorosa, dura y con bordes irregulares tiene más probabilidades de ser cáncer, aunque los tumores cancerosos del seno también pueden ser sensibles a la palpación, blandos y de forma redondeada. También pueden causar dolor.

¿Cómo saber si algo anda mal con mis senos?
Algunos cambios benignos en los senos pueden causar signos o síntomas (como bultos en los senos, dolor o secreción del pezón), mientras que otros pueden detectarse durante una mamografía.

Síntomas
Bulto mamario o bulto en la axila que es duro, tiene bordes irregulares y generalmente no duele.
Cambio del tamaño, forma o textura de las mamas o el pezón. Por ejemplo, se puede presentar enrojecimiento, agujeros o fruncimiento que luce como cáscara de naranja.
Líquido del pezón.

Complicaciones
Dolor. El dolor puede deberse al cáncer o al tratamiento oncológico, aunque no todos los tipos de cáncer son dolorosos. ...
Fatiga. ...
Dificultad para respirar. ...
Náuseas. ...
Diarrea o estreñimiento. ...
Pérdida de peso. ...
Cambios químicos en el cuerpo. ...
Problemas cerebrales y del sistema nervioso.

¿Cómo detectar el cáncer de mama en casa?
De pie: la mano derecha en la nuca, con la izquierda toca el pecho derecho. Comienza desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro. Posteriormente, revisa toda la axila y al final aprieta el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Explora el otro pecho de la misma manera.



Seguidamente tomamos un espacio para reforzar túnel carpiano y (masajes de relajación de este), para todo el personal del CDI, y Sensibilizar de lo importante de realizarse chequeos, Se recomienda que las mujeres mayores de 20 años se realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años y que a partir de los 40 años, aumente la frecuencia del examen una vez al año.

ACUERDOS	RESPONSABLE	FECHA
Seguir realizando actividades de capacitación, para ampliar conocimiento con talento humano.	Agente pedagógico	Vigencia del contrato /2024

RESPONSABLES: COORDINADORA-MILENA ARGEL PEÑA

EVIDENCIA:









Nº	Nombre y apellido	Cedula de ciudanía	Cargo / institución	Teléfono	Firma
1	Yolleys Maria Pajaro H	1094985523	Docente	3115408217	Yolleys P.
2					